

通信学習時間配分表

通学時間 91h  
 通信時間 40.5h  
 合計 131.5h

項目	科目	研修時間	通信学習	合計時間	
職務の理解	1. 多様なサービスの理解	6	0	6	
	2. 介護職の仕事内容や働く現場の理解				
介護における尊厳の保持・自立支援	1. 人権と尊厳を支える介護	1.5	7.5	9	
	2. 自立に向けた介護				
介護の基本	1. 介護職の役割、専門性と多種職との連携	3	3	6	
	2. 介護職の職業倫理				
	3. 介護における安全の確保とリスクマネジメント				
	4. 介護職の安全				
介護・福祉サービスの理解と医療との連携	1. 介護保険制度	1.5	7.5	9	
	2. 障害者自立支援制度およびその他の制度				
	3. 医療との連携とリハビリテーション				
介護におけるコミュニケーション技術	1. 介護におけるコミュニケーション	3	3	6	
	2. 介護におけるチームのコミュニケーション				
老化の理解	1. 老化に伴うこころとからだの変化と日常	3	3	6	
	2. 高齢者と健康				
認知症の理解	1. 認知症を取り巻く状況	3	3	6	
	2. 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理				
	3. 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活				
	4. 家族への支援				
障害の理解	1. 障害の基礎的理解	1.5	1.5	3	
	2. 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴かかわり支援等の基礎的知識				
	3. 家族の心理、かかわり支援の理解				
心とからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習(10~13時間)	1. 介護の基本的な考え方	3	2	75
		2. 介護に関するこころのしくみの基本的理解			
		3. 介護に関するからだのしくみの基礎的理解			
	生活支援技術の講義・演習(50~55時間)	4. 生活と家事	6	8	
		5. 快適な居住環境整備と介護	3		
		6. 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6		
		7. 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6		
		8. 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6		
		9. 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6		
		10. 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6		
		11. 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	3		
		12. 死に行く人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	3		
		13. 介護課程の基礎的理解	3		
	14. 総合生活支援技術演習	6			
振り返り	1. 振り返り	4	0	4	
	2. 就業への備えと研修終了後における継続的な研修				
人権学習	高齢者問題をはじめとする人権問題	1.5	0	1.5	
		91	40.5	131.5	

【通信課程の教材】

株式会社 日本医療企画

■介護・福祉サービス理解【第1版】

■コミュニケーション技術と老化・認知症・障害の理解【第1版】

■こころとからだのしくみと生活支援技術【第1版】