

通信学習時間配分表

通学時間 9h  
 通信時間 122.5h  
 合計 131.5h

項目	科目	研修時間	通信学習	合計時間	
職務の理解	1. 多様なサービスの理解	0	6	6	
	2. 介護職の仕事内容や働く現場の理解				
介護における尊厳の保持・自立支援	1. 人権と尊厳を支える介護	0	9	9	
	2. 自立に向けた介護				
介護の基本	1. 介護職の役割、専門性と多種職との連携	0	6	6	
	2. 介護職の職業倫理				
	3. 介護における安全の確保とリスクマネジメント				
	4. 介護職の安全				
介護・福祉サービスの理解と医療との連携	1. 介護保険制度	0	9	9	
	2. 障害者総合支援制度およびその他の制度				
	3. 医療との連携とリハビリテーション				
介護におけるコミュニケーション技術	1. 介護におけるコミュニケーション	0	6	6	
	2. 介護におけるチームのコミュニケーション				
老化の理解	1. 老化に伴うこころとからだの変化と日常	0	6	6	
	2. 高齢者と健康				
認知症の理解	1. 認知症を取り巻く状況	0	6	6	
	2. 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理				
	3. 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活				
	4. 家族への支援				
障害の理解	1. 障害の基礎的理解	0	3	3	
	2. 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かわり支援等の基礎的知識				
	3. 家族の心理、かわり支援の理解				
こころとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習(10～13時間)	1. 介護の基本的な考え方	0	6	75
		2. 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	0		
		3. 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	0		
	生活支援技術の講義・演習(50～55時間)	4. 生活と家事	1	58	
		5. 快適な居住環境整備と介護	1		
		6. 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	1		
		7. 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	1		
		8. 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	1		
		9. 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	1		
		10. 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	1		
		11. 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	1		
		12. 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	1		
		生活支援技術演習(10～12時間)	13. 介護過程の基礎的理解		
	14. 総合生活支援技術演習		0		
振り返り	1. 振り返り	0	4	4	
	2. 就業への備えと研修修了後における継続的な研修				
人権学習	高齢者問題をはじめとする人権問題	0	1.5	1.5	
		9	122.5	131.5	

【通信課程の教材】

株式会社 QOLサービス

◆介護職員初任者研修テキスト【第1分冊】

◆介護職員初任者研修テキスト【第2分冊】 DVD付き